

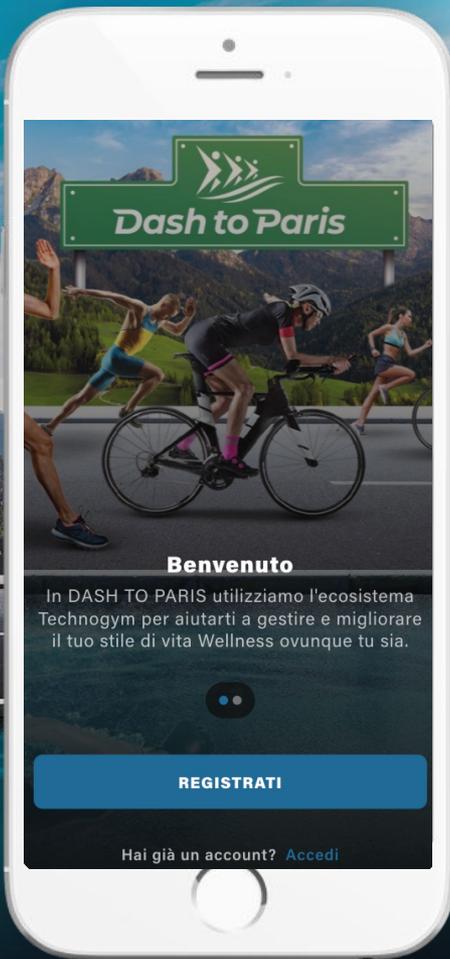


**Dash to Paris**



ISCRIVITI ALLA SFIDA DI  
**DASH TO PARIS**  
CON **TECHNOGYM**

**TECHNOGYM**



# DASH TO PARIS E TECHNOGYM

**L'APP TECHNOGYM è la migliore app per il fitness e l'allenamento, sia da casa che in palestra...**

Ogni utente si registra e si iscrive alla sfida "Dash to Paris". All'interno di questa sfida parteciperanno diverse aziende coinvolte nel progetto. Gli utenti dovranno registrarsi sotto la squadra della propria azienda. Durante i cinque giorni dell'evento, dal 23 agosto al 28 agosto, i movimenti giornalieri degli utenti genereranno "moves" che si sommeranno a quelli degli altri partecipanti. L'app funziona semplicemente collegandosi all'app Salute oppure, per chi ne dispone, utilizzando una fascia cardio o dispositivi per monitorare l'attività fisica come Garmin e Polar, o altre applicazioni come Strava, MapMyFitness... etc

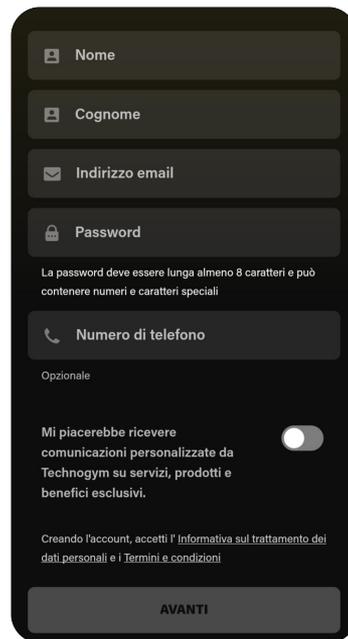
## FASE 1 > DOWNLOAD APP E REGISTRAZIONE ALL CLUB DTP

Tramite un apposito QR Code, o link diretto l'utente potrà scaricare l'app Technogym e entrare a far parte del Club Dash To Paris.

LINK DIRETTO > <https://technogym.page.link/7i4h843CQJ8SYNKu5>



Oltre ai normali dati di registrazione (nome, cognome, mail...), l'utente sarà invitato a compilare alcuni campi riguardanti la tipologia di attività sportiva praticata.



Nome

Cognome

Indirizzo email

Password

La password deve essere lunga almeno 8 caratteri e può contenere numeri e caratteri speciali

Numero di telefono

Opzionale

Mi piacerebbe ricevere comunicazioni personalizzate da Technogym su servizi, prodotti e benefici esclusivi.

Creando l'account, accetti l'[Informativa sul trattamento dei dati personali](#) e i [Termini e condizioni](#)

AVANTI



Cosa ti spinge a muoverti?

Vuoi creare adesso il tuo programma personalizzato?

**Fitness**  
Stare in forma e sentirsi meglio

**Sport**  
Migliorare nel mio sport preferito

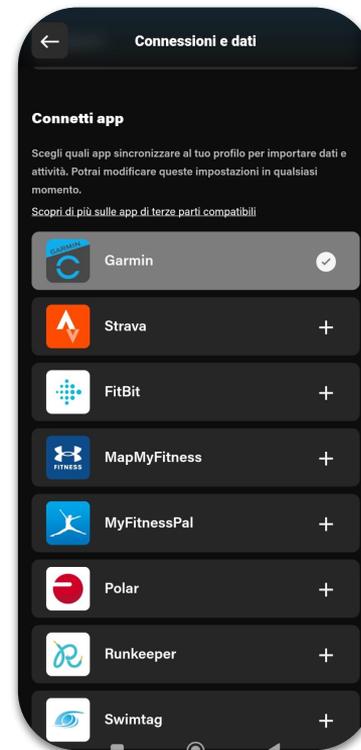
**Salute e stile di vita**  
Allenarmi con un programma adatto alla mia salute

NON ORA

## FASE 2 › COLLEGAMENTO DISPOSITIVO O APPLICAZIONE MONITORAGGIO ATTIVITÀ

Cliccando sulla propria immagine in alto a destra, si entra nella sezione delle impostazioni dell'applicazione.

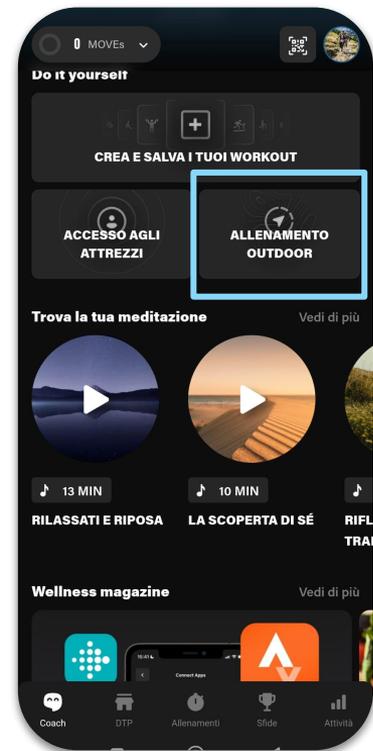
Scorrere fino alla voce “**Connessione dati**” e selezionare il dispositivo o l'applicazione che utilizzi per monitorare la tua attività.



## FASE 2 › COLLEGAMENTO DISPOSITIVO O APPLICAZIONE MONITORAGGIO ATTIVITÀ

Nel caso in cui un utente non abbia la possibilità di collegare un'applicazione esterna, c'è la possibilità di utilizzare direttamente l'app di Technogym per monitorare le attività esterne.

Nel menu in basso cliccando sulla voce “coach” c'è la possibilità di attivare la funzionalità “allenamento outdoor”.



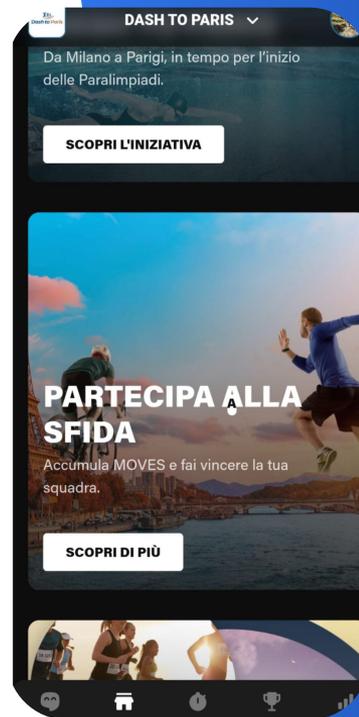
# DTP, IL CLUB

L'obiettivo è **creare una community Dash to Paris**, dove attraverso l'app sarà possibile sfidare se stessi e gli altri membri della community, attraverso la raccolta di MOVEs.



# DTP, IL CLUB

All'interno della schermata del Club Dash to Paris l'utente potrà trovare alcune info relative all'**iniziativa**, al **percorso**, alle **tappe** e alla **sfida**.

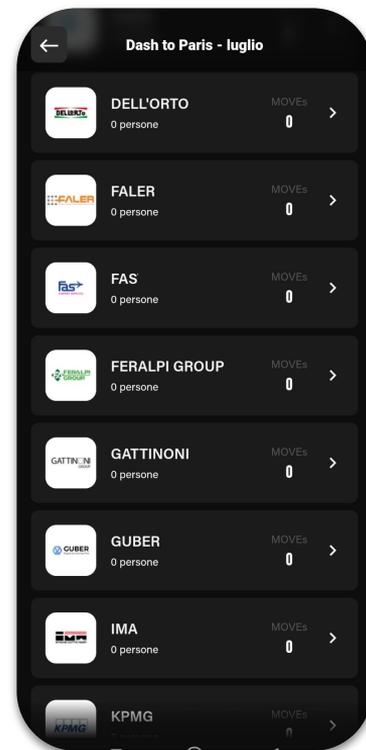


## FASE 3 > ISCRIZIONE ALLA SFIDA

**Nella sezione "Sfide", sarà possibile iscriversi alla propria squadra e mettersi in gioco.** Ogni squadra sarà composta dai collaboratori delle aziende sostenitrici del progetto.

**Le classifiche verranno date in base ai MOVEs generati da ogni utente.** I MOVEs sono l'unità di misura definitiva per valutare in maniera oggettiva il tuo stile di vita, basato sull'attività fisica che svolgi indipendentemente dal tuo sesso, età o livello di forma fisica.

**Più attività fisica produci più MOVEs vengono generati.**

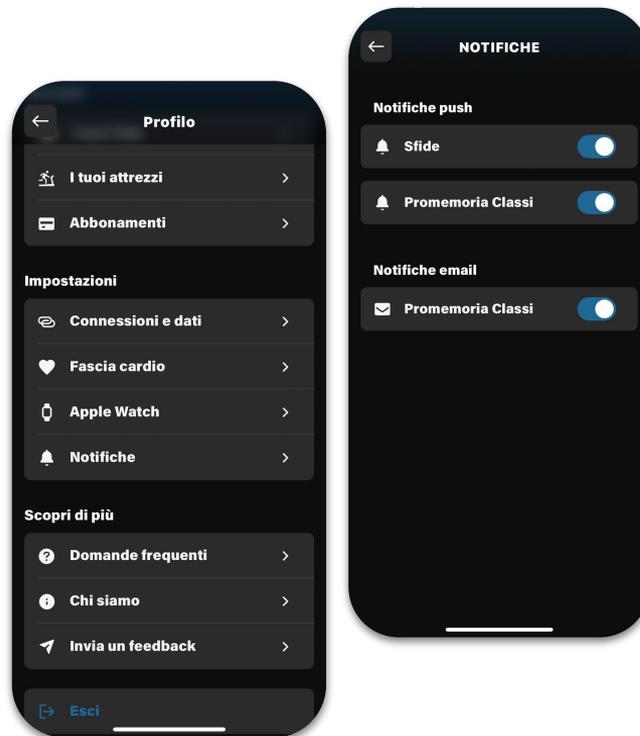


## IMPORTANTE > ATTIVAZIONE NOTIFICHE

**Per rimanere sempre aggiornati con le ultime novità, è importante attivare le notifiche della nostra app. In questo modo, riceverete direttamente sul vostro dispositivo tutte le notizie più recenti, gli aggiornamenti sugli eventi e le comunicazioni importanti.**

1. Selezionare la voce attività dell'app Technogym in basso a destra.
2. Selezionare in alto a destra le impostazioni del profilo cliccando sull'immagine.
3. Scorrere e selezionare la voce notifiche.
4. Verificare che tutte le voci siano abilitate,

In questo modo, non perderete nessuna informazione importante e sarete sempre pronti per le prossime avventure.



**REGISTRATI SUBITO**

